

## PROGRAMME

### PHILOSOPHIE D'INTERVENTION ET DÉROULÉ

Animés par la psychologie bienveillante et intégrative, nous valorisons la prise de conscience et la mise en lumière des valeurs, ressources et talents propres à chaque personne et les mettons au service de l'atteinte ou du dépassement des objectifs tant personnels que professionnels.

Nous travaillons également avec le coaché à la prise de conscience de ses freins, des obstacles et difficultés que celui-ci rencontre, qui ne lui permettent pas d'optimiser la mise en œuvre de son management au quotidien et qui peuvent nuire à l'expression de ses pleins potentiels. Le coach a donc une fonction miroir, qui peut parfois être confrontante car mettant en avant une démarche de changement et de remise en question personnelle et professionnelle.

Tout au long du coaching, nous offrons à la personne un cadre de confiance et de confidentialité, une écoute bienveillante, active et professionnelle et une posture congruente, intuitive et créative.

Notre approche est systémique, globale et transversale. Elle permet l'échange et la capacité à être créateur d'équilibre relationnel de Soi avec Soi, de Soi avec l'Autre, de Soi avec l'entreprise.

### ÉTAPES DU COACHING

- Réception, analyse des enjeux et des besoins
- Entretien tripartite de détermination et de validation des objectifs et résultats attendus
- Déroulement du coaching : 5 à 10 séances de 2 heures
- Point à mi-parcours
- Clôture et mise en place d'un suivi du coaching

Durant chaque séance, un travail de mise en lumière des solutions, actions et comportements nécessaires à mettre en œuvre est réalisé avec le coach.

Les espaces entre les sessions ont pour objet de favoriser la mise en pratique effective des outils travaillés en coaching. Chaque séance sera accompagnée de prises d'intentions de mise en œuvre.

## LA LOGISTIQUE

### Réalisation

Les séances se font en présentiel et / ou en visioconférence.

### Formule

Formule Premium : 5 séances - 10 heures  
- 2 500 euros

Formule Sérénité : 10 séances - 20 heures  
- 5 000 euros

Coaching Dirigeants : formule sur mesure rémunérée sur la base du salaire mensuel du dirigeant

### Evaluation et Suivi

En fin de parcours, le participant et son manager mesurent l'efficacité du coaching, évaluent la montée en compétence et apprécient la qualité du coach et de sa relation au participant.

Un point à mi-parcours sera réalisé si nécessaire, demandé par le manager ou jugé utile par le coach et le participant.

### Témoignage

Grâce au coaching Awaki, j'ai rebooté mon estime et ma confiance en moi. Je sais désormais qui je suis, je connais mes talents et suis prête à les assumer.

Je souhaitais en finir avec le sentiment de culpabilité d'être qui je suis et pouvoir enfin être reconnue pour ma singularité. Merci à Kathia et Valérie pour leur accompagnement.

**Isabelle, directrice financière**